

# ELFFERS



career management



*‘Voor de regie op je loopbaan’*



**Career Boost**



## De Career Boost op een rij

- Het programma geeft je **regie over je eigen loopbaan**
- Het programma geeft **inzicht in jezelf, je ambities en talenten**
- De groep gelijkgestemden leidt vanuit verschillende perspectieven tot **feedback, inspiratie, herkenning, ondersteuning en netwerkcontacten**
- De opzet van het programma geeft structuur en discipline bij het maken van je **persoonlijke blauwdruk**
- Het programma leidt tot **resultaatgerichtheid en heldere communicatie** bij het realiseren van je loopbaanplannen
- Met de inzichten kun je **doorpakken naar bewuste keuzes** voor vervolgstappen in je loopbaan

*‘De Career Boost is voor mij zeer waardevol geweest. Het heeft me een stap verder gebracht en mij een mooie samenvatting opgeleverd van wie ik ben, wat ik wil en wat ik kan.’*

**Koen Jansen**

Businesscontroller Reisinformatie,  
Nederlandse Spoorwegen

## Informatie

### Contactpersoon Elffers

Eline Toet  
eline@elffers.nl  
035-541 00 80

### Data en meer info

Kijk op:  
[www.elffers.nl/diensten/groepsprogrammas/career-boost](http://www.elffers.nl/diensten/groepsprogrammas/career-boost) voor de actuele data en de inschrijfkosten. Het programma is inclusief catering, materialen en het MBTI profielrapport. De Career Boost is vrijgesteld van BTW.

### Aanmelden

Via [www.elffers.nl](http://www.elffers.nl) of stuur een mail naar [careerboost@elffers.nl](mailto:careerboost@elffers.nl)

Veel bedrijven hebben de Career Boost ook in hun opleidingscatalogus opgenomen. Zoek daarin op ‘Career Boost’.

## Regie over je loopbaan

Je hebt vragen als: wat wordt mijn volgende loopbaanstap, krijg ik energie van mijn werk, wat past echt bij mij, wat zijn mijn talenten, wat wil ik over 5 jaar? Om het antwoord te vinden is een helder zelfbeeld nodig en zicht op je loopbaanwensen en -mogelijkheden. Hiermee maak je bewuste keuzes en kun je een weloverwogen vervolg aan je loopbaan geven.

De Career Boost is een intensief programma met als doel je visie op je loopbaan aan te scherpen.

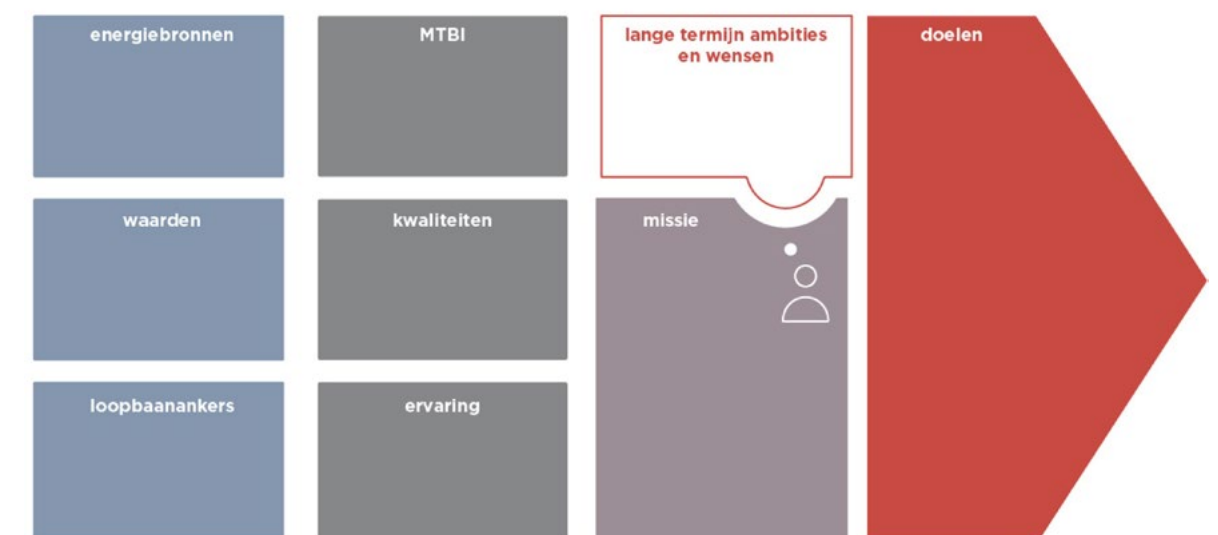
In een groep van acht gelijkgestemde hogeropgeleiden verzamel je gedurende vier dagen verspreid over twee maanden, alle elementen voor het maken van je persoonlijk blauwdruk.

## Resultaat

Elffers gelooft dat je gelukkiger bent en meer impact hebt als je werk doet dat aansluit bij je waarden, drijfveren en wensen. Tijdens de Career Boost krijg je hier zicht op en breng je ze op gestructureerde wijze bij elkaar. Dit doe je door het invullen van je persoonlijke blauwdruk.

Hierop breng je alle elementen samen tot één verhaal dat voelt als jouw verhaal. Dit verhaal vormt zich door het aandacht te geven en het te delen met anderen. Met de blauwdruk stel je je focus scherp en creëer je een kompas voor belangrijke keuzes in je loopbaan.

## Mijn persoonlijke blauwdruk





Je neemt vier dagen de tijd en rust om stil te staan en te reflecteren bij je loopbaan en om je volgende stappen concreet vorm te geven. Tijdens de dagen voer je gesprekken, maak je opdrachten en word je uitgedaagd presentaties over jezelf te geven. Tussen de dagen door zorg je met behulp van verschillende opdrachten en inspiratie voor verdieping.

| ?                                    | 🕒        | 📅     | !                                                               |
|--------------------------------------|----------|-------|-----------------------------------------------------------------|
| Wie ben ik?                          | Verleden | Dag 1 | Energiebronnen<br>Waarden                                       |
| Wat wil ik?                          | Heden    | Dag 2 | Levensverhaal<br>Kernkwaliteiten<br>Loopbaanankers              |
| Wat kan ik?                          | Toekomst | Dag 3 | Persoonskenmerken<br>360° feedback<br>Sterke kanten             |
| Wat betekent dit voor mijn loopbaan? |          | Dag 4 | Blauwdruk<br>Angsten en twijfels<br>Actieplan<br>CV en LinkedIn |

*‘Ik kan de Career Boost van harte aanbevelen aan mensen die op zoek zijn naar hun ware ik en de route naar de volgende stappen in hun carrière. De sessies waren af en toe confronterend maar uiteindelijk bevrijdend. De Career Boost heeft mij veel energie, inzicht en reflectie gebracht waarmee ik vol goede moed en vertrouwen de toekomst in ga.’*

**Michel Smook**  
Senior Programme Manager, ING

# Energie & Talent

## Dag 1 & 2



*‘De Career Boost belicht met de blauwdruk alle aspecten die een rol spelen in wat je wil in het leven. Mijn ambitie staat me voor het eerst duidelijk voor ogen en dat gaat me heel veel energie en richting geven in de toekomst.’*

**Monique Kloen** Customer Experience Manager, KPN

De eerste twee dagen ga je op zoek naar datgene in je werk dat je ogen doet glinsteren, naar waar je interesses en je verlangens liggen.

Door de vele keuzes die je onderweg in je loopbaan hebt moeten maken, heb je wellicht niet al je talenten kunnen gebruiken. We gaan op zoek naar deze ‘slappende’ talenten.

Na een terugblik op je verleden verzamel je informatie over wie je bent, wat je kunt en wat je wilt.

Belangrijke instrumenten die je hierbij gebruikt zijn onder andere: herinneringen, energiebronnen, waarden en loopbaanankers.



# Concretisering

Dag 3

*‘De Career Boost heeft mij ertoe aangezet dat ik mijn doelen scherper en realistischer kon formuleren. Geen drastische stappen, maar mogelijkheden creëren door gebruik te maken van wat er al is. Door mijn ambities met mijn collega’s te bespreken, kwam ik er achter dat er in mijn huidige organisatie genoeg kansen liggen – en dat die mij ook gegund worden!’*

**Frido Karreman**  
Account operation manager, Nike

De derde dag ga je aan de slag met je competenties, kwaliteiten, drijfveren en de 360° feedback.

We maken hierbij gebruik van de MBTI-vragenlijst, waarbij je persoonlijke voorkeuren helder worden. We werken concreet toe naar het invullen van je blauwdruk.

# Personal Branding

Dag 4

*‘Ik heb veel leiderschapsprogramma’s gevolgd, maar de Career Boost liet me echt over mezelf nadenken! Ik heb dit samen met mijn eigen MT gedaan en daarna met mijn eigen team. Dat was zeer verrijkend.’*

**Peter Montijn**  
Manager Innovations Digital, KPN

Tijdens de vierde dag maak je je loopbaanplannen concreet. Onderdeel van deze dag is het verder aanscherpen en leren uitdragen van je persoonlijke verhaal.

Op die manier kun je krachtig je personal brand neerzetten. Je leert ook hoe je daar uiting aan geeft in een pitch, je CV en je LinkedIn profiel. Je oefent met vertellen waar je voor staat en waar je voor gaat.

We onderzoeken de belemmeringen, angsten en twijfels die we allemaal hebben en zorgen dat je hiermee om leert gaan.

Aan het einde van deze dag heb je antwoord op de vraag waarmee je het programma begon en heb je de eerste belangrijke stappen naar het realiseren van je loopbaandoelstelling gezet.



## Wij zijn Elffers.

## Betrokken, resultaatgericht en deskundig.

Wij begeleiden executives en professionals die verder willen in hun loopbaan. Het is ons vak je te ondersteunen bij het krijgen van zicht op jezelf, je talenten en drijfveren. Dit inzicht vertalen we op concrete wijze naar loopbaanwensen- en doelstellingen.

We maken gebruik van de laatste inzichten, technieken en methodes in ons vakgebied. Onze aanpak is nuchter en inspirerend met een realistische kijk op persoonlijke omstandigheden en de mogelijkheden binnen de huidige arbeidsmarkt.

~sinds 1992~

## De Career Boost coaches



**Eline Toet**  
warm, bespiegelend,  
positief, motiverend



**Annemarieke Borren**  
enthousiast, positief,  
humor



**Chantal Halma**  
persoonlijk, enthousiast,  
daadkrachtig



**Dawn Henderson**  
humor, motiverend,  
scherpe observaties



**Maarten Hetterschijt**  
gedreven, alert,  
oprecht



**Mieke van Leeuwen**  
betrokken, enthousiast,  
humor



**Martine Luijk**  
enthousiast, verbindend,  
creatief



**Elsemiek Meijs**  
onafhankelijk, idealist,  
enthousiast, luisterend



**Marc Reijnders**  
energiek, nieuwsgierig,  
realistisch



**Elsbeth Smits**  
enthousiast, creatief,  
betrokken

## Contact



Elffers heeft kantoren  
in Baarn, Rotterdam en  
Deventer.

**Baarn**  
Oude Utrechtseweg 36  
3743 KN Baarn

035 - 54 10 080  
[info@elffers.nl](mailto:info@elffers.nl)  
[www.elffers.nl](http://www.elffers.nl)