

ELFFERS



career management

*‘Voor de regie
op je loopbaan’*



Career Boost

De Career Boost op een rij

- Het programma geeft je **regie over je eigen loopbaan**
- Het programma geeft **inzicht in jezelf, je ambities en talenten**
- De groep gelijkgestemden leidt vanuit verschillende perspectieven tot **feedback, inspiratie, herkenning, ondersteuning en netwerkcontacten**
- De opzet van het programma geeft structuur en discipline bij het maken van je **persoonlijke blauwdruk**
- Het programma leidt tot **resultaatgerichtheid en heldere communicatie** bij het realiseren van je loopbaanplannen
- Met de inzichten kun je **doorpakken naar bewuste keuzes** voor vervolgstappen in je loopbaan

Informatie

Contactpersoon Elffers

Eline Toet
eline@elffers.nl
035-541 00 80

Kosten

Het programma kost € 1.750,- incl catering, locatie, materialen en MBTI profielrapport. De Career Boost is vrijgesteld van btw.

Aanmelden

Via www.elffers.nl of stuur een mail naar careerboost@elffers.nl

‘De Career Boost is voor mij zeer waardevol geweest. Het heeft me een stap verder gebracht en mij een mooie samenvatting opgeleverd van wie ik ben, wat ik wil en wat ik kan.’

Koen Jansen
Businesscontroller Reisinformatie,
Nederlandse Spoorwegen



Regie over je loopbaan

Je hebt vragen als: wat wordt mijn volgende loopbaan stap, krijg ik energie van mijn werk, wat past echt bij mij, wat zijn mijn talenten, wat wil ik over 5 jaar? Om het antwoord te vinden is een helder zelfbeeld nodig en zicht op je loopbaanwensen en -mogelijkheden. Hiermee maak je bewuste keuzes en kun je een weloverwogen vervolg aan je loopbaan geven.

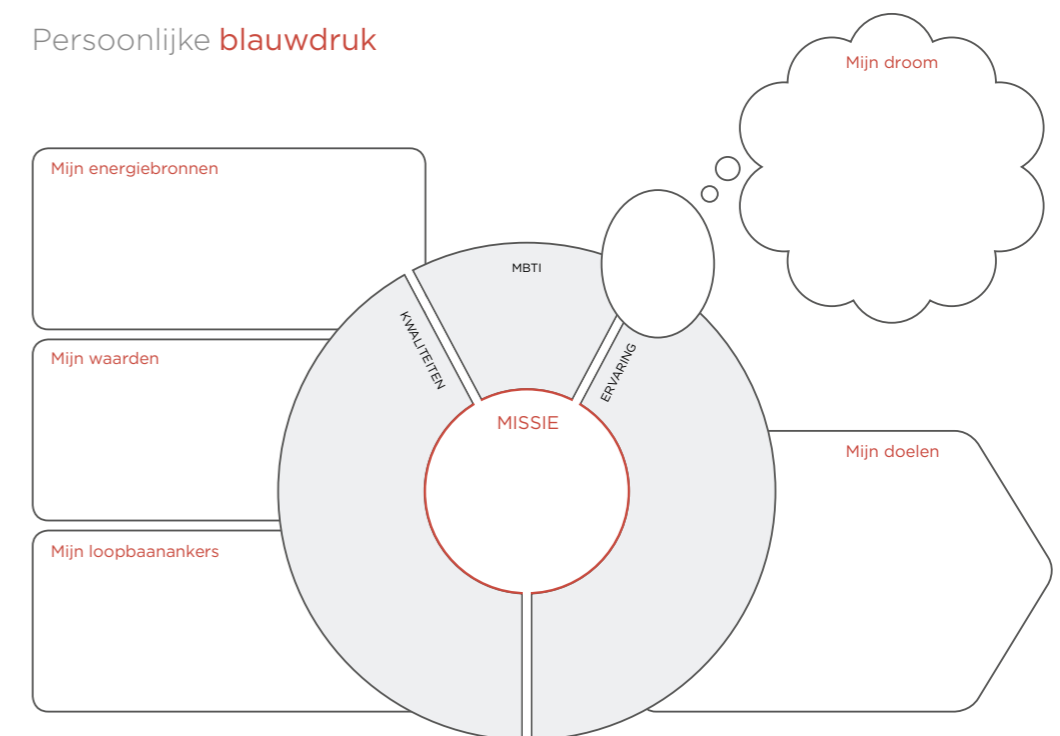
De Career Boost is een intensief programma met als doel je visie op je loopbaan aan te scherpen. In een groep van acht gelijkgestemde hogeropgeleiden verzamel je gedurende vier dagen verspreid over twee maanden, alle elementen voor het maken van je persoonlijk blauwdruk.

Resultaat

Elffers gaat uit van de filosofie dat je gelukkiger bent en meer impact hebt als je werk doet dat aansluit bij je innerlijke waarden, drijfveren en verlangens. Tijdens de Career Boost krijg je hier zicht op en breng je ze op gestructureerde wijze bij elkaar. Dit doe je door het invullen van je persoonlijke blauwdruk.

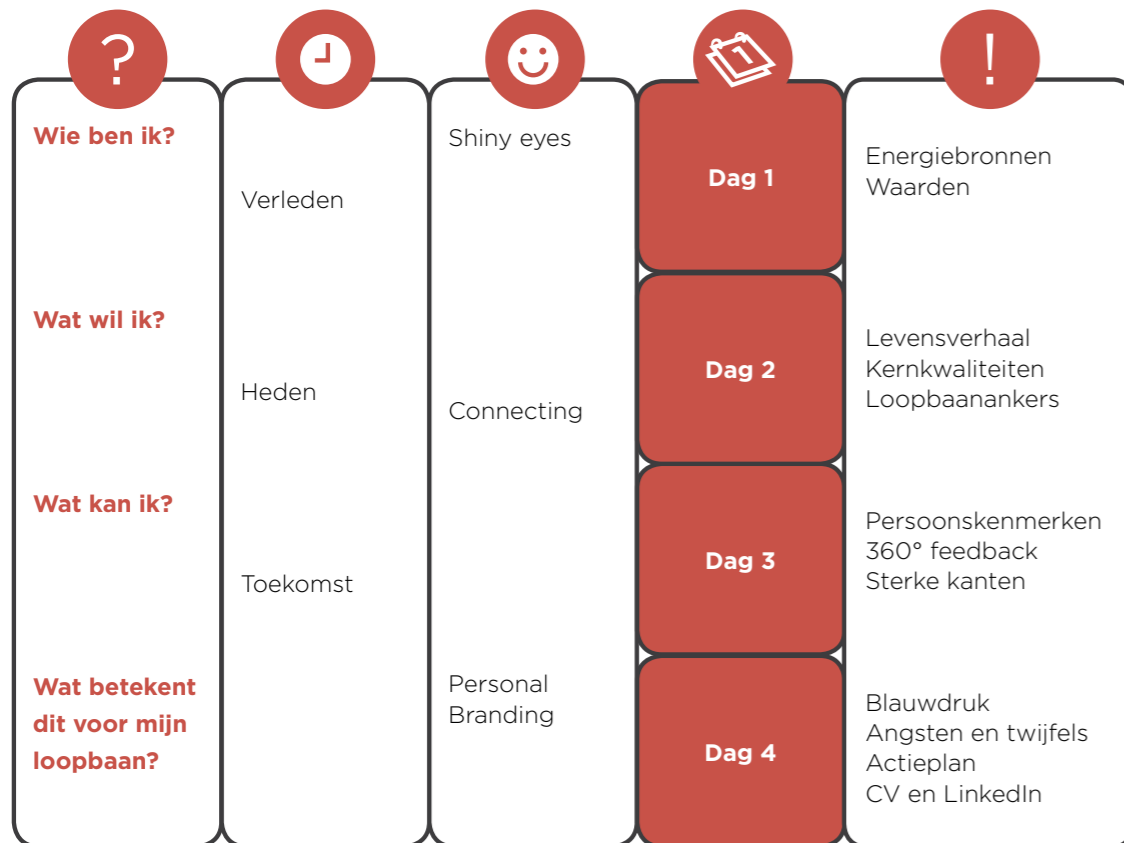
Hierop breng je alle elementen die voor jou belangrijk zijn samen tot een verhaal dat in het diepste van je vezels voelt als jouw verhaal. Dit verhaal vormt zich door het aandacht te geven en het te delen met anderen. Met de blauwdruk maak je je focus scherp en creëer je een kompas voor belangrijke keuzes in je loopbaan.

Persoonlijke blauwdruk



Programma

Je neemt vier dagen de tijd en rust om stil te staan en te reflecteren bij je loopbaan en om je volgende stappen concreet vorm te geven. Tijdens de dagen voer je gesprekken, maak je opdrachten en word je uitgedaagd presentaties over jezelf te geven. Tussen de dagen door zorg je met behulp van verschillende opdrachten en inspiratie zelf voor verdieping.



‘Ik kan de Career Boost van harte aanbevelen aan mensen die op zoek zijn naar hun ware ik en de route naar de volgende stappen in hun carrière. De sessies waren af en toe confronterend maar uiteindelijk bevrijdend. De Career Boost heeft mij veel energie, inzicht en reflectie gebracht waarmee ik vol goede moed en vertrouwen de toekomst in ga.’

Michel Smook
Senior Programme Manager, ING

Shiny eyes

Dag 1 & 2



‘De Career Boost belicht met de blauwdruk alle aspecten die een rol spelen in wat je wil in het leven. Mijn ambitie staat me voor het eerst duidelijk voor ogen en dat gaat me heel veel energie en richting geven in de toekomst.’

Monique Kloen Customer Experience Manager, KPN

De eerste twee dagen ga je op zoek naar datgene in je werk dat je ogen doet glinsteren, naar waar je interesses en je verlangens liggen.

Door de vele keuzes die je onderweg in je loopbaan hebt moeten maken, heb je wellicht niet al je talenten kunnen gebruiken. We gaan op zoek naar deze ‘slapende’ talenten.

Na een terugblik op je verleden verzamel je informatie over wie je bent, wat je kunt en wat je wilt.

Belangrijke instrumenten die je hierbij gebruikt zijn onder andere: herinneringen, energiebronnen, waarden en loopbaanankers.

'De kracht van de groep maakt de Career Boost zo succesvol.' Eline Toet vertelt vanuit de vaste trainingslocatie in de bossen van Baarn over de Career Boost, de groepsdynamiek die daarbij vrijkomt en waarom het zo belangrijk is zelf de regie over je loopbaan te voeren.

'Het geeft veel inzicht om samen met gelijkgestemden je volgende loopbaanstap te onderzoeken.'

Regie op je loopbaan

'Vooral in grote organisaties kan het zijn dat je loopbaan van kans naar kans geleid wordt. Dat is op zich prima, maar vaak komen na een aantal jaren loopbaanvragen naar boven: 'Krijg ik voldoende energie van mijn werk om door te gaan op de ingeslagen weg? Maak ik optimaal gebruik van mijn talenten? Wat wordt mijn volgende stap?' Om de antwoorden op deze vragen te vinden heb je zelfkennis en zelfinzicht nodig. Daar gaan we in groepsverband naar op zoek. Als je die antwoorden hebt, maak je bewuste loopbaankeuzes en neem je zelf het heft in handen. En dat bedoelen we met regie op je loopbaan', licht Eline toe.

Energie

Wat Eline zo stimulerend vindt aan de Career Boost, is dat in het programma vooral gekeken wordt naar wat mensen goed kunnen, waar ze blij van worden en naar de mogelijkheden die ze hebben. 'Natuurlijk komen er ook twijfels, angsten en moeilijke dingen aan de orde, maar allemaal met als doel dat de energie gaat stromen, dat positieve bewegingen gemaakt worden, dat iedereen een echte boost krijgt. Dat merk ik zelf ook nog elke keer na een dag Career Boost; ik kom dan helemaal opgeladen en vol nieuwe ideeën thuis.'

Groepsverband

'De kracht van een groep is enorm. De chemie die tussen de deelnemers ontstaat en de energie die vrijkomt, werken heel stimulerend. Omdat de groep bestaat uit hoger opgeleiden in ongeveer dezelfde levensfase, bieden de deelnemers elkaar veel herkenning, kennis, netwerk en ervaring. Het programma is daardoor levendiger, de informatie blijft beter hangen, er wordt meer bereikt. Bovendien gaat het verhaal dat zich in je hoofd vormt écht leven door het te verwoorden tegenover je groep. Die voorziet je direct van feedback, waardoor je sneller stappen maakt. Doordat er essentiële levensvragen worden gedeeld, ontstaat er vaak onderlinge verbondenheid. Het gebeurt dan ook niet zelden dat een groep na afloop van de Career Boost op eigen initiatief nog regelmatig bij elkaar komt.'

Werk dat bij je past

Dat mensen gelukkig, energiek en vrolijk in het leven staan, drijft Eline. 'Dat lukt het beste als je werk doet dat bij je past. Ik heb vroeger ook werk gedaan dat minder goed bij mijn drijfveren aansloot en als ik kijk naar mijn huidige baan, dan realiseer ik mij dagelijks hoe heerlijk het is om werk te doen dat mij op het lijf geschreven is. Dat hoop ik anderen ook te laten ervaren', aldus Eline.

Connecting

Dag 3

'De Career Boost heeft mij ertoe aangezet dat ik mijn doelen scherper en realistischer kon formuleren. Geen drastische stappen, maar mogelijkheden creëren door gebruik te maken van wat er al is. Door mijn ambities met mijn collega's te bespreken, kwam ik er achter dat er in mijn huidige organisatie genoeg kansen liggen – en dat die mij ook gegund worden!'

Frido Karreman
Account operation manager, Nike

De derde dag ga je aan de slag met je competenties, kwaliteiten, drijfveren en de 360° feedback.

We maken hierbij gebruik van de MBTI-vragenlijst, waarbij je persoonlijke voorkeuren helder worden. We werken concreet toe naar het invullen van je blauwdruk.

‘Door te experimenteren en me kwetsbaar op te stellen, heb ik ontdekt dat ik zelf verandering kan brengen en waarde kan creëren in mijn werk.’

‘Met mijn lijstje energiebronnen in mijn achterzak kan ik beter beoordelen of een project bij me past of niet.’

‘Mijn belangrijkste doel voor de Career Boost was om helder te krijgen wat mij drijft in mijn werk en waar ik energie uit haal.’

Toen ik begon met de Career Boost was voor mij het belangrijkste doel om helder te krijgen wat mij drijft in mijn werk en waar ik energie uit haal. Directe aanleiding was een grote reorganisatie. Mijn afdeling werd opgeheven en mijn werk veranderde. Hiervoor had ik een aantal concrete verantwoordelijkheden met heldere doelstellingen, scherpe targets en deadlines. Dat is nu anders. Ik heb meer een coördinerende en procesmatige rol. Daar had ik in het begin moeite mee. Wat is mijn toegevoegde waarde? Wat is mijn bijdrage aan het geheel? Het werk kwam niet meer vanzelf naar mij toe. Ik realiseerde me dat ik mijn werk zelf moet creëren en zelf waarde moet toevoegen. Ik wil groeien en het bedrijf verder helpen.

Waardevolle inzichten

Tijdens de Career Boost maakte ik mijn eigen persoonlijke blauwdruk: een sheet waarop bondig staat wat mijn kwaliteiten zijn, mijn kernwaarden, mijn dromen en mijn energiebronnen. Eigenlijk was het een samenvatting van wie ik ben. Mijn persoonlijke blauwdruk is het concrete product van het programma.

Ik weet nu waar ik energie van krijg, namelijk van doelgericht werken in een hecht en gefocust team en van werken in een dynamische omgeving. Verder is het voor mij belangrijk om aan overstijgende doelen te werken: strategische projecten die voor de hele organisatie van belang zijn en die niet te klein en te technisch zijn.

Met mijn lijstje energiebronnen in mijn achterzak kan ik nu beter beoordelen of een project of een bepaalde werkomgeving bij me past of niet. Dat is in de toekomst nuttig bij het maken van nieuwe loopbaanstappen, maar het is ook waardevol in mijn huidige baan.

Doelgericht

Ook nu nog, ruim een half jaar na de Career Boost, pak ik regelmatig mijn persoonlijke blauwdruk erbij. Twee woorden en beelden daarin zijn

belangrijk voor mij: onafhankelijkheid (helikopter) en geborgenheid (omarming). Deze beelden zijn zeer bepalend geworden voor wat ik doe en hoe ik het doe.

Wat betreft onafhankelijkheid ben ik nu aardig stappen aan het zetten. Wat mij hierin helpt is een houding van experimenteren en kwetsbaar durven zijn. Ik heb mijzelf uitgenodigd bij diverse vergaderingen. Gewoon mijn voet tussen de deur gezet. Ik heb in meerdere overleggen gezeten waarbij mensen hardop zeiden: wat doet Jeroen hier eigenlijk? Zeer oncomfortabel, maar het doel heiligde de middelen. Ik wist waarvoor ik het deed, namelijk een nieuwe rol creëren die van toegevoegde waarde is voor mezelf en voor de organisatie. Dit proces kostte veel energie, maar gaf het ook terug. Ik hield mijn doel scherp voor ogen en dat hield me op de been. Ik ging er steeds meer in geloven. Dat gaf mij zelfvertrouwen en maakte me zelfverzekerder.

Teamgevoel

Wat betreft geborgenheid heb ik nog wat te doen. Ik mis dit in mijn werk en denk er misschien nog te statisch over. Maar ook daarin probeer ik nu meer regie en initiatief te nemen. Sinds de invoering van ‘het nieuwe werken’ hebben we bijvoorbeeld geen vaste werkplekken meer. Soms zie ik de collega’s van mijn team een hele dag niet. Dat is voor mij niet motiverend. In eerste instantie was ik in de veronderstelling dat ik dit alleen kon veranderen door een positie in een managementteam te krijgen. Dankzij sparren met anderen, iets wat ik heb meegenomen uit de Career Boost, kwam ik erachter dat dit helemaal niet nodig is. Ik kan hierin zélf verandering brengen. Ik zorg er nu voor dat ik mijn collega’s regelmatig opzoek. Of beter nog: ik zorg dat de mensen waar ik het meest mee van doen heb, fysiek ook bij elkaar in de buurt zitten. Dat bevordert het onderlinge contact en de snelle feedback en dat geeft mij weer energie.

De Career Boost heeft me echt verder geholpen. Ik maak nu keuzes waardoor ik tot mijn recht kom. Ik organiseer mijn werk rond de dingen die mij motiveren. Coaching en gesprekken met mensen die ik waardeer helpen mij daarbij. Ik ga met meer plezier naar mijn werk en ik kom ‘s avonds vol energie thuis. Dat gun ik iedereen.

Jeroen Koetsier

De Career Boost coaches

Wij zijn allen onze carrières in een ander vakgebied begonnen. Vanuit verschillende studies rolden wij onze loopbaan in. Na een aantal jaar werkervaring opgedaan te hebben als psycholoog, HR manager en corporate lijnbaas kregen wij vragen over onze toekomst. We zochten het antwoord door zelfinzicht te creëren en te spreken met anderen. In de antwoorden die zich gaandeweg aftekenden, bleek onze passie te liggen om te werken met en voor mensen. Op basis daarvan hebben we onze career switch definitief gemaakt en hebben we ons steeds verder gespecialiseerd als loopbaanadviseurs.

En daar zijn wij nog iedere dag blij mee. De mensen die wij begeleiden leveren ons mooie gesprekken en inspiratie op. Het geeft ons veel energie als wij mensen concreet kunnen helpen met hun overwegingen, keuzes en vragen. Wij kijken er naar uit ook jou hierbij te mogen helpen.



Eline Toet
warm, bespiegelend,
positief, motiverend



Annemarieke Borren
enthousiast, positief,
humor



Maarten Hetterschijt
gedreven, alert, oprecht



Dawn Henderson
humor, motiverend,
scherpe observaties



Elsbeth Smits
enthousiast, creatief,
betrokken



Marc Reijnders
energiek, nieuwsgierig,
realistisch



Martine Luijk
enthousiast, verbindend,
creatief



Elsemiek Meijs
onafhankelijk, idealist,
enthousiast, luisterend

Personal Branding

Dag 4



'Ik heb veel leiderschapsprogramma's gevolgd, maar de Career Boost liet me echt over mezelf nadenken! Ik heb dit samen met mijn eigen MT gedaan en daarna met mijn eigen team. Dat was zeer verrijkend.'

Peter Montijn
Manager Innovations Digital, KPN

Tijdens de vierde dag maak je je loopbaanplannen concreet. Onderdeel van deze dag is het verder aanscherpen en leren uitdragen van je persoonlijke verhaal.

Op die manier kun je krachtig je personal brand neerzetten. Je leert ook hoe je daar uiting aan geeft in een pitch, je CV en je LinkedIn profiel. Je oefent met vertellen waar je voor staat en waar je voor gaat.

We onderzoeken de belemmeringen, angsten en twijfels die we allemaal hebben en zorgen dat je hiermee om leert gaan.

Aan het einde van deze dag heb je antwoord op de vraag waarmee je het programma begon en heb je de eerste belangrijke stappen naar het realiseren van je loopbaandoelstelling gezet.

ELFFERS



career management

Wij zijn Elffers. Betrokken, resultaatgericht en deskundig.

Wij begeleiden executives en professionals die verder willen in hun loopbaan. Het is ons vak je te ondersteunen bij het krijgen van zicht op jezelf, je talenten en drijfveren. Dit inzicht vertalen we op concrete wijze naar loopbaanwensen- en doelstellingen.

We maken gebruik van de laatste inzichten, technieken en methodes in ons vakgebied. Onze aanpak is nuchter en inspirerend met een realistische kijk op persoonlijke omstandigheden en de mogelijkheden binnen de huidige arbeidsmarkt.

~sinds 1992~

Contact



Elffers heeft kantoren in Baarn,
Haarlem, Rotterdam en Deventer.

Baarn

Oude Utrechtseweg 36
3743 KN Baarn
035 - 54 10 080
info@elffers.nl
www.elffers.nl